

2023年 11月分 クラブ予定表

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
			MT17 : 10	MT10 : 10 R16 : 00	MT10 : 10 WT16 : 00	MT10 : 10 R16 : 00
				臨時休講	白門祭休講・強化練習	
5	6	7	8	9	10	11
MT10 : 10	MT10 : 10	MT17 : 10	MT17 : 10	MT17 : 10	R6 : 30 MT17 : 10	休 み
白門祭休講・強化練習				秋季東日本選手権/新人戦・駒沢		
12	13	14	15	16	17	18
MT10 : 10	MT8 : 30 MT17 : 10	R6 : 30 MT17 : 10	MT17 : 10	MT8 : 40 WT	R6 : 30 MT17 : 10	MT9 : 00 WT16 : 30
					移動日	全日本大学選手権・大阪
19	20	21	22	23	24	25
MT10 : 10	休 み	休 み	MT17 : 10	MT8 : 40 WT	R6 : 30 MT17 : 10	MT9 : 00 WT16 : 30
全日本大学選手権・大阪				授業日		
26	27	28	29	30		
MT10 : 10	休 み	R6 : 30 MT19 : 10	MT17 : 10	MT8 : 40 WT		
				MT⇒マット:道場 WT⇒ウェイト:トレセン R⇒ロード:寮 S⇒サッカー		

※白門祭強化練習期間11月2日(木)～6日(月)

※秋季東日本選手権/新人戦(東京・駒沢体育館) 11月9日(木)～10日(金)

※全日本大学選手権(大阪・堺市金岡体育館) 11月18日(土)～19日(日)