

2022年 5月分

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
MT8 : 50 WT14 : 30 R15 : 30	MT8 : 50 WT14 : 30 WT16 : 00	MT8 : 50 WT14 : 30 R15 : 30	MT8 : 50 WT14 : 30 WT16 : 00	休 み	R6 : 30 MT8 : 40 MT17 : 15	WT6 : 00 WT7 : 00 MT15 : 30
8	9	10	11	12	13	14
MT8 : 50 WT14 : 30 R15 : 30	R6 : 30 MT8 : 40 MT17 : 15	休 み	WT6 : 30 MT17 : 15	MT7 : 00	R6 : 30 MT8 : 40 MT17 : 15	WT6 : 00 WT7 : 00 MT15 : 30
15	16	17	18	19	20	21
MT10 : 10	R6 : 30 MT8 : 40 MT17 : 15	R6 : 30 MT8 : 40 MT17 : 15	リーグ戦・駒沢体育館			休 み
22	23	24	25	26	27	28
MT10 : 10	休 み	R6 : 30 MT8 : 40 MT17 : 15	WT6 : 00 WT7 : 00 MT17 : 15	MT7 : 00	R6 : 30 MT8 : 40 MT17 : 15	WT6 : 00 WT7 : 00 MT15 : 30
29	30	31				
MT10 : 10	休 み	R6 : 30 MT8 : 40 MT17 : 15				
				MT⇒マット:道場 WT⇒ウェイト:トレセン R⇒ロード:寮 S⇒サッカー		

※リーグ戦強化練習5/2～5/4(3、4日は拓大合同練習)

※18日 明治11時B・日体13時A・育英15時B

※19日 対戦大学未定、11時30分 試合開始

※20日 対戦大学未定