

2022年 6月分

日	月	火	水	木	金	土	
			1	2	3	4	
			WT6 : 00 WT7 : 00 MT17 : 15	MT7 : 00	R6 : 30 MT8 : 40 MT17 : 15 MT19 : 00	WT6 : 00 WT7 : 00 MT15 : 30	
5	6	7	8	9	10	11	
MT10 : 10	休	み	R6 : 30 MT8 : 40 MT17 : 15 MT19 : 00	WT6 : 00 WT7 : 00 MT17 : 15	MT7 : 00	R6 : 30 MT8 : 40 MT17 : 15 MT19 : 00	WT6 : 00 WT7 : 00 MT15 : 30
12	13	14	15	16	17	18	
MT10 : 10	休	み	R6 : 30 MT8 : 40 MT17 : 15 MT19 : 00	WT6 : 00 WT7 : 00 MT17 : 15	MT7 : 00	R6 : 30 MT8 : 40 MT17 : 15 MT19 : 00	WT6 : 00 WT7 : 00 MT15 : 30
				全日本選抜選手権			
19	20	21	22	23	24	25	
MT10 : 10	休	み	R6 : 30 MT8 : 40 MT17 : 15 MT19 : 00	WT6 : 00 WT7 : 00 MT17 : 15	MT7 : 00	R6 : 30 MT8 : 40 MT17 : 15 MT19 : 00	WT6 : 00 WT7 : 00 MT15 : 30
全日本選抜選手権							
26	27	28	29	30			
MT10 : 10	MT8 : 40 MT17 : 15	R6 : 30 MT8 : 40 MT17 : 15 MT19 : 00	WT6 : 00 WT7 : 00 MT17 : 15	MT7 : 00			
			春季選手権/新人戦				
				MT⇒マット:道場 WT⇒ウェイト:トレセン R⇒ロード:寮 S⇒サッカー			