

2022年 9月分

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
				休	み	日 体 出 稽 古 W6 : 00 R6 : 30 MT13 : 20
4	5	6	7	8	9	10
MT9 : 40 WT14 : 30 WT16 : 00	日 体 出 稽 古	休	み	W6 : 00 R6 : 30 MT13 : 20	MT9 : 40 WT14 : 30 WT16 : 00	拓 大 出 稽 古 W6 : 00 R6 : 30 MT13 : 20
アメリカ・ピッツバーグ遠征 6日～17日						
11	12	13	14	15	16	17
MT9 : 40 WT14 : 30 WT16 : 00	休	み				
自衛隊合宿 13～17日まで						
アメリカ・ピッツバーグ遠征 6日～17日						
18	19	20	21	22	23	24
休	み	休	み	W6 : 00 R6 : 30 MT13 : 20	WT6 : 00 WT7 : 00 MT17 : 00	R6 : 30 MT7 : 00
		夏季休業終了 (多摩・後楽園)	後期授業		授業日	R6 : 30 MT8 : 40 MT17 : 00
25	26	27	28	29	30	
MT9 : 40	休	み	R6 : 30 MT8 : 40 MT17 : 00	WT6 : 00 WT7 : 00 MT17 : 00	R6 : 30 MT7 : 00 MT8 : 40 MT17 : 00	
MT⇒マット:道場 WT⇒ウェイト:トレセン R⇒ロード:寮 S⇒サッカー						

