

# 2021年 6月分

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
		WT6 : 00 MT17 : 10	WT6 : 00 MT17 : 10	WT6 : 30 MT17 : 10	WT6 : 30 MT17 : 10	WT7 : 00 MT15 : 00
6	7	8	9	10	11	12
MT9 : 15	休	み WT6 : 00 MT17 : 10	WT6 : 00 MT17 : 10	WT6 : 30 MT17 : 10	WT6 : 30 MT17 : 10	WT7 : 00 MT15 : 00
13	14	15	16	17	18	19
MT9 : 15	休	み WT6 : 00 MT17 : 10	WT6 : 00 MT17 : 10	WT6 : 30 MT17 : 10	WT6 : 30 MT17 : 10	WT7 : 00 MT15 : 00
20	21	22	23	24	25	26
MT9 : 15	FREE MT17 : 10	WT6 : 00 MT17 : 10	WT6 : 00 MT17 : 10	WT6 : 30 MT17 : 10	WT6 : 30 MT17 : 10	WT7 : 00 MT15 : 00
		春季選手権・新人戦				
27	28	29	30			
MT9 : 15	休	み WT6 : 00 MT17 : 10	WT6 : 00 MT17 : 10			
				MT⇒マット:道場 WT⇒ウェイト:トレセン R⇒ロード:寮 T⇒陸上トラック		

※レスリング道場空調工事に伴い7月下旬まで、練習場所変更 Cスクエア 1F