

# 2021年 11月分

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	MT8 : 40	R6 : 00 MT8 : 40 MT17 : 15	MT9 : 00	R6 : 30 MT8 : 40 MT17 : 15	R6 : 30 MT8 : 40 MT17 : 15	MT9 : 00 WT15 : 00
			移動日	インカレG 山口・周南総合ス		
7	8	9	10	11	12	13
MT9 : 20	休 み	R6 : 00 MT8 : 40 MT17 : 15	R6 : 00 MT8 : 40 MT17 : 15	R6 : 30 MT8 : 40 MT17 : 15	R6 : 30 MT8 : 40 MT17 : 15	MT9 : 00 WT15 : 00
					移動日	全日本大学選手権
14	15	16	17	18	19	20
MT9 : 20	休 み	R6 : 00 MT8 : 40 MT17 : 15	R6 : 00 MT8 : 40 MT17 : 15	R6 : 30 MT8 : 40 MT17 : 15	R6 : 30 MT8 : 40 MT17 : 15	MT9 : 00
全日本大学選手権						
21	22	23	24	25	26	27
MT9 : 20	MT8 : 40 MT17 : 15	MT17 : 15	MT17 : 15		R6 : 30	MT9 : 00 WT15 : 00 WT16 : 15
		秋季東日本選手権・新人戦				
28	29	30				
MT9 : 20	休 み	R6 : 00 MT8 : 40 MT17 : 15				
				MT⇒マット:道場 WT⇒ウェイト:トレセン R⇒ロード:寮 T⇒陸上トラック		

