

2022年 2月分

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
		MT8 : 50 WT16 : 00 WT17 : 15	R6 : 30 MT16 : 00	休 み	MT8 : 50 R15 : 30	MT8 : 50 WT16 : 00 WT17 : 15
6	7	8	9	10	11	12
MT9 : 20 R15 : 30	MT8 : 50 WT16 : 00 WT17 : 15	休 み	R6 : 30 MT16 : 00	MT8 : 50 WT16 : 00 WT17 : 15	MT8 : 50 S15 : 00	MT8 : 50 WT16 : 00 WT17 : 15
13	14	15	16	17	18	19
休 み	MT8 : 50 R15 : 30 浅川計測	MT8 : 50 WT16 : 00 WT17 : 00 W測定	R6 : 30 MT16 : 00	MT8 : 50 WT16 : 00 WT17 : 15	休 み	MT8 : 50 WT16 : 00 WT17 : 15
20	21	22	23	24	25	26
MT9 : 20 R15 : 30	MT8 : 50 WT16 : 00 WT17 : 15	MT8 : 50 R15 : 30	休 み	MT8 : 50 WT16 : 00 WT17 : 15	MT8 : 50 R15 : 30	MT8 : 50 WT16 : 00 WT17 : 15
27	28					
MT9 : 20	休 み					

MT⇒マット:道場
WT⇒ウェイト:トレセン
R⇒ロード:寮
S⇒サッカー

※新型コロナ感染拡大に伴い、練習変更可能性あり。
※バスの運行時間により時間変更ある場合がある。要確認。