

2022年 3月分

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
		休 み	R6 : 30 MT16 : 00	MT8 : 50 WT16 : 00 WT17 : 15	MT8 : 50 R15 : 30	MT8 : 50 WT16 : 00 WT17 : 15
6	7	8	9	10	11	12
MT9 : 20	休 み	MT8 : 50 WT16 : 00 WT17 : 15	R6 : 30 MT16 : 00	MT8 : 50 WT16 : 00 WT17 : 15	MT8 : 50 R15 : 30	MT8 : 50 S15 : 00
13	14	15	16	17	18	19
休 み 新入生 入寮 14:00	MT8 : 50 R16 : 00	MT8 : 50 WT16 : 00 WT17 : 15	R6 : 30 MT16 : 00	MT8 : 50 WT16 : 00 WT17 : 15	休 み	MT8 : 50 WT16 : 00 WT17 : 15
20	21	22	23	24	25	26
MT9 : 20 R15 : 30 浅川計測	MT8 : 50 WT16 : 00 WT17 : 15 W計測	MT8 : 50 R15 : 30	休 み	R7 : 00 MT16 : 00	MT8 : 50 R15 : 30	MT8 : 50 WT16 : 00 WT17 : 15
27	28	29	30	31		
MT9 : 20 R15 : 30	休 み	MT8 : 50 R15 : 30	R7 : 00 MT16 : 00	MT8 : 50 WT16 : 00 WT17 : 00 W計測		
				MT⇒マット:道場 WT⇒ウェイト:トレセン R⇒ロード:寮 S⇒サッカー		

※新入生入寮: 3月13日集合日