

# 2023年 4月分

日	月	火	水	木	金	土
						1 WT6 : 00 WT7 : 00 MT15 : 10
2 R8 : 00 <b>入学式</b>	3 WT6 : 00 WT7 : 00 MT13 : 10	4 休	5 み MT9 : 00 WT14 : 30 MT16 : 00	6 MT9 : 00 R16 : 00	7 MT9 : 00	8 WT6 : 00 WT7 : 00 MT15 : 10
9 <b>クイーンズカップ 綾瀬</b>	10 R6 : 30 MT8 : 40 MT17 : 10 <b>前期授業 開始</b>	11 WT6 : 30 MT17 : 10	12 R6 : 30 MT17 : 10	13 WT6 : 30	14 R6 : 30 MT17 : 10	15 WT7 : 00 MT15 : 10 <b>JOC 横浜</b>
16 MT10 : 00	17 休	18 み R6 : 30 MT17 : 10	19 WT6 : 30 MT17 : 10	20 R6 : 30 MT17 : 10	21 R6 : 30 MT17 : 10	22 WT6 : 00 WT7 : 00 MT15 : 10 <b>U23選考会 埼玉富士見市</b>
23 MT10 : 00	24 休	25 み R6 : 30 MT17 : 10	26 WT6 : 30 MT17 : 10	27 R6 : 30 MT17 : 10	28 R6 : 30 MT17 : 10	29 WT6 : 00 WT7 : 00 MT15 : 10 <b>授業日</b>
30 MT10 : 00					<b>MT⇒マット:道場 WT⇒ウェイト:トレセン R⇒ロード:寮 S⇒サッカー</b>	

