

# 2023年 5月分

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	休	み	MT10 : 10 WT16 : 00	R7 : 00	MT10 : 10 MT15 : 00	MT10 : 10 MT15 : 00
	臨時休講	臨時休講				
7	8	9	10	11	12	13
MT9 : 00	休	み	R6 : 30 MT8 : 40 MT17 : 10	WT6 : 30 MT17 : 10	MT17 : 10	R6 : 30 WT6 : 30 MT8 : 40 MT15 : 20 MT17 : 10
14	15	16	17	18	19	20
MT10 : 10	MT17 : 10				休	み
						R6 : 30 MT15 : 20
		リーグ戦・駒沢屋内球技場				
21	22	23	24	25	26	27
MT10 : 10	休	み	R6 : 30 MT8 : 40 MT17 : 10	WT6 : 30 MT17 : 10	MT17 : 10	R6 : 30 WT6 : 30 MT8 : 40 MT15 : 20 MT17 : 10
28	29	30	31			
休	み	R6 : 30 MT8 : 40 MT17 : 10	R6 : 30 MT8 : 40 MT17 : 10	WT6 : 30 MT17 : 10		
					MT⇒マット:道場 WT⇒ウェイト:トレセン R⇒ロード:寮 S⇒サッカー	

- ※16日 東洋12時B・法政14時B・拓大16時A
- ※17日 対戦大学未定、11時30分 試合開始
- ※18日 対戦大学未定