

2023年 10月分 クラブ予定表

日	月	火	水	木	金	土
1 MT10 : 10	2 休	3 み R6 : 30 MT17 : 10	4 WT6 : 30 MT17 : 10	5 MT17 : 10	6 R6 : 30 MT17 : 10	7 MT9 : 00 WT16 : 30
8 MT10 : 10	9 休 授業日	10 み R6 : 30 MT17 : 10	11 WT6 : 30 MT17 : 10	12 MT17 : 10	13 R6 : 30 MT17 : 10	14 MT9 : 00 WT16 : 30 女子オープン
15 MT10 : 10 女子オープン	16 MT8 : 30 MT17 : 10	17 R6 : 30 MT17 : 10	18 WT6 : 30 MT17 : 10	19 MT17 : 10	20 休	21 み MT9 : 00 WT16 : 30
22 MT10 : 10	23 休	24 み R6 : 30 MT17 : 10	25 WT6 : 30 MT17 : 10	26 MT17 : 10	27 R6 : 30 MT17 : 10	28 MT9 : 00 WT16 : 30
29 MT10 : 10	30 休	31 み R6 : 30 MT17 : 10				
					MT⇒マット:道場 WT⇒ウェイト:トレセン R⇒ロード:寮 S⇒サッカー	

※フォーデイズ杯全日本女子オープン選手権 (静岡・焼津市総合体育館)

10月14日(土)~15日(日)

※全日本大学グレコローマン選手権 (東京・駒沢体育館) 10月18日(水)~19日(木)

※スポーツ推薦入試関係手続開始のため日程注意!!