

2023年 8月分

クラブ予定表

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | |
|--|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|----------------------|
| | | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | |
| | | MT9 : 00 WT14 : 30 | 休 | み | R6 : 30 MT13 : 00 | WT8 : 00 WT14 : 30 | R6 : 30 MT13 : 00 |
| | | | | 和歌山合宿 3~6日 | | | |
| 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | |
| MT9 : 00 WT14 : 30 | 休 | み | MT16 : 00 | MT7 : 30 MT16 : 00 | MT7 : 30 MT16 : 00 | MT7 : 30 | |
| 和歌山合宿 | 山梨合宿 8~15日まで | | | | | | |
| 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | |
| MT7 : 30 MT16 : 00 | MT7 : 30 MT16 : 00 | MT7 : 30 | 休 | み | R6 : 30 MT13 : 00 | R6 : 30 MT13 : 00 | 休 |
| 山梨合宿 8~15日まで | | | | 全国高校グレコ・滋賀 | | | |
| 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | |
| MT9 : 00 WT14 : 30 | R6 : 30 MT13 : 00 | R6 : 30 MT13 : 00 | MT9 : 00 WT14 : 30 | R6 : 30 MT13 : 00 | MT9 : 00 | | |
| 全国高校 | | | | | | インカレ 横須賀 アリーナ | |
| 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | | | |
| | MT9 : 00 WT14 : 30 | R6 : 30 MT13 : 00 | | | | | |
| インカレ・横須賀アリーナ | | | 解散中・自主トレ(9月6日 18時集合) | | | | |
| MT⇒マット:道場 WT⇒ウェイト:トレセン R⇒ロード:寮 S⇒サッカー | | | | | | | |

※山梨合宿8/8(火)~8/15(火)

※全国グレコローマン選手権(滋賀県ウカルちゃんアリーナ)

※全日本学生選手権(神奈川県横須賀アリーナ)8/26(土)~8/29(火)

※8/30(水)~9/6(水)解散期間

※バス時間により練習時間変更する可能性あり