

2024年 2月分 クラブ予定表

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
				R7 : 00	WT7 : 00	R7 : 00 MT13 : 00
				自衛隊出稽古		高校関東 東北・九州
4	5	6	7	8	9	10
WT7 : 00 MT13 : 00	R7 : 00 MT13 : 00	休	み	WT7 : 00	R7 : 00	WT7 : 00 MT13 : 00
高校関東 東北・九州			日大出稽古			星城高校 練習参加
11	12	13	14	15	16	17
MT10 : 00	WT7 : 00 MT13 : 00	休	み	R7 : 00	WT7 : 00	R7 : 00 MT13 : 00
星城高校 練習参加			出稽古・育英大学合宿			
韓国合宿						
18	19	20	21	22	23	24
休	み	7 : 00	7 : 00	7 : 00	7 : 00	R7 : 00 MT13 : 00
	MT16 : 00	MT16 : 00	MT16 : 00	MT16 : 00		休
	山梨学院合宿					FUZIN
韓国合宿						
25	26	27	28	29		
WT7 : 00 MT13 : 00	R7 : 00 MT13 : 00	WT7 : 00	MT9 : 00 MT16 : 30	MT9 : 00 MT16 : 30		
学生・OB 交流会			周南公立大学 合同合宿			
MT⇒マット:道場 WT⇒ウェイト:トレセン R⇒ラン:寮						

- ※2/1～2、2/7～9、2/14～16 出稽古
- ※2/14～16 育英大学合宿
- ※2/8～11 NTS中央合宿
- ※2/12～24 韓国ナショナルチーム合宿
- ※2/13～24 白石大学合宿
- ※2/19～22 山梨学院合宿
- ※2/19～3/10 サムスン合宿