

# 2024年 4月分

# クラブ予定表

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
		休	み WT7 : 00 MT17 : 40	R7 : 00 MT17 : 40	WT7 : 00 MT17 : 40	R7 : 00 MT17 : 40
		入学式				
7	8	9	10	11	12	13
MT10 : 00	休	み WT6 : 30 MT17 : 40	R6 : 30 MT17 : 40	WT6 : 30 MT17 : 40	R6 : 30 MT17 : 40	WT6 : 30 MT17 : 40
		授業開始				
14	15	16	17	18	19	20
MT10 : 00	休	み R6 : 30 MT17 : 40	WT6 : 30 MT17 : 40	R6 : 30 MT17 : 40	WT6 : 30 MT17 : 40	R6 : 30 MT17 : 40
クイーンズ カップ						
21	22	23	24	25	26	27
MT10 : 00	休	み R6 : 30 MT17 : 40	WT6 : 30 MT17 : 40	R6 : 30 MT17 : 40	WT6 : 30 MT17 : 40	R6 : 30 MT17 : 40
						JOC 横浜
28	29	30				
MT10 : 00	休	み R6 : 30 MT17 : 40				
				MT⇒マット:道場 WT⇒ウェイト:トレセン R⇒ロード:寮 S⇒サッカー		

※JOCクイーンズ(東京・東京武道館)4月14日(日)

※JOCジュニア(神奈川・横浜武道館)4月27日(土)~28日(日)