

# 2024年 5月分

# クラブ予定表

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
			WT7 : 00 MT13 : 30	R7 : 00 MT13 : 30	WT7 : 00 MT13 : 30	R7 : 00 MT13 : 30
			臨時休講	臨時休講		
5	6	7	8	9	10	11
MT10 : 00	休	み	WT6 : 30 MT17 : 40	R6 : 30 MT17 : 40	WT6 : 30 MT17 : 40	R6 : 30 MT13 : 30
	授業日					
12	13	14	15	16	17	18
MT10 : 10	休	み	R6 : 30 MT17 : 40	WT6 : 30 MT17 : 40	R6 : 30 MT17 : 40	WT6 : 30 MT13 : 30
19	20	21	22	23	24	25
MT10 : 10	MT8 : 40 MT17 : 10	WT6 : 30 MT17 : 40	R6 : 30 MT17 : 40	WT6 : 30 MT17 : 40	R6 : 30 MT17 : 40	WT6 : 30 MT13 : 30
				全日本選抜選手権		
26	27	28	29	30	31	
MT10 : 10	休	み	R6 : 30 MT17 : 40	WT6 : 30 MT17 : 40	R6 : 30 MT17 : 40	WT6 : 30 MT17 : 40
全日本選抜 選手権						
				MT⇒マット:道場 WT⇒ウェイト:トレセン R⇒ロード:寮 S⇒サッカー		

※強化週間1日～5日

※全日本選手権(東京体育館)23日～26日