

2023年 7月分

クラブ予定表

日	月	火	水	木	金	土
						1 R6 : 30 MT13 : 30
2 MT10 : 10	3 休	4 み R6 : 30 MT8 : 40 MT17 : 10	5 WT6 : 30 MT17 : 10	6 MT17 : 10	7 R6 : 30 MT8 : 40 MT17 : 10	8 R6 : 30 MT13 : 30 創立記念日
9 MT10 : 10	10 休	11 み R6 : 30 MT8 : 40 MT17 : 10	12 WT6 : 30 MT17 : 10	13 MT17 : 10	14 R6 : 30 MT8 : 40 MT17 : 10	15 R6 : 30 MT13 : 30
16 MT10 : 10	17 休	18 み R6 : 30 MT8 : 40 MT17 : 10	19 WT6 : 30 MT17 : 10	20 MT17 : 10	21 R6 : 30 MT8 : 40 MT17 : 10	22 R6 : 30 MT13 : 30
23 MT10 : 10	24	25	26	27	28	29 R6 : 30 MT13 : 30
試験休み中・自主トレ						
				インターハイ 北海道		
30 MT9 : 00 WT14 : 30	31 R6 : 30 MT13 : 00			MT⇒マット:道場 WT⇒ウェイト:トレセン R⇒ロード:寮 S⇒サッカー		
インターハイ 北海道	臨時休業					

・試験期間7/24～7/29

※試験・レポート等は必ず出席・提出することを最優先してください。

※土日は練習実施

・インターハイ開催場所:北海道・札幌市真駒内セキスイハイムアイスアリーナ